

**PENGARUH LATIHAN *SQUAT THRUSTS* ISTIRAHAT AKTIF DAN
ISTIRAHAT PASIF TERHADAP TEKNIK TENDANGAN SABIT
PADA SISWA EKSTRA KURIKULER OLAAHRAGA
SMA NEGERI 1 PERCUT SEI TUAN
TAHUN AJARAN 2017/2018**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**MACHMUD SYAHBUDDIN BRUTU
NIM. 6133111044**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2018