

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1. Kerangka Teori .....	9
2.1.1 Gaya Hidup Hedonisme .....	9
A. Pengertian Gaya Hidup .....	9
B. Bentuk-Bentuk Gaya Hidup .....	10
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup .....	12
D. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme .....	15
E. Karakteristik Gaya Hidup Hedonisme .....	16
F. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonisme .....	17
G. Faktor-Faktor Penyebab Hedonisme .....	18
H. Dampak Gaya Hidup Hedonisme .....	19
2.1.2 Konseling Individual .....	21
A. Pengertian Konseling Individual .....	21
B. Tujuan Konseling Individual .....	22
C. Proses Konseling Individual .....	23
D. Azas-Azas Dalam Konseling Individual .....	26
E. Langkah-Langkah Konseling Individual .....	27
2.1.3 Pendekatan Konseling <i>Rational Emotive Therapy</i> .....	28
A. Pengertian <i>Rational Emotive Therapy</i> .....	28
B. Konsep Dasar <i>Rational Emotive Therapy</i> .....	29
C. Tujuan <i>Rational Emotive Therapy</i> .....	29
D. Ciri-ciri <i>Rational Emotive Therapy</i> .....	30
E. Teori Terapi Rasional Emotif .....	31
F. Tahap-tahap Rasional Emotif .....	34
G. Kelebihan dan Kelemahan <i>Rational Emotive Therapy</i> .....	35
2.2. Kerangka Konseptual .....	36
2.3. Hipotesis .....	37
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	38

3.2. Subjek Penelitian .....	38
3.3. Operasional Variabel Penelitian .....	39
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.4.1 Observasi .....	40
3.4.2 Wawancara .....	40
3.4.3 Kuesioner/Skala .....	40
3.5. Teknik Analisis Data .....	44
3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
3.6.1 Lokasi Penelitian .....	47
3.6.2 Waktu Penelitian .....	47
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
4.1.1 Deskripsi Keadaan SMA Negeri 8 Medan .....	49
4.1.2 Deskripsi Umum Subjek Penelitian .....	50
4.2. Persiapan Penelitian .....	50
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	52
4.4. Deskripsi Hasil Penelitian .....	54
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1. Kesimpulan .....	65
5.2. Saran-saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>

