

ABSTRAK

MAHYARITA Br. KABAN. NIM. 1133151030. Mereduksi Gaya Hidup Hedonisme Melalui Konseling Individual Pendekatan *Rational Emotive Therapy* Pada Siswa/Siswi Kelas XII IPS-1 Di SMA Negeri 8 Medan T.A 2017/2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui layanan konseling individual dengan pendekatan *rational emotive therapy* dapat mereduksi gaya hidup hedonisme pada siswa/siswi kelas XII IPS-1 di SMA Negeri 8 Medan T.A. 2017/2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah 4 orang siswa/siswi SMA Negeri 8 Medan T.A. 2017/2018 yang memiliki gaya hidup hedonisme yang tinggi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan skala. Untuk menganalisis data menggunakan analisis data kualitatif deskriptif dan analisis data deskriptif persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada *pre-test* diperoleh rata-rata skor gaya hidup hedonisme sebesar 43 atau 40% pada kategori tinggi, sedangkan skor *post-test* diperoleh rata-rata skor sebesar 98 atau 91% pada kategori rendah. Terjadi perubahan gaya hidup hedonisme pada siswa/siswi dari kategori tinggi menjadi kategori rendah sebesar 56 atau 52%. Jadi gaya hidup hedonisme dapat direduksi melalui konseling individual pendekatan *rational emotive therapy* pada siswa/siswi SMA Negeri 8 Medan T.A. 2016/2017.

Kata kunci : *Konseling Individual, Pendekatan Rational Emotive Therapy, Gaya Hidup Hedonisme.*

