

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori	9
2.1.1 Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional.....	9
a. Pengertian Kecemasan	9
b. Penyebab Kecemasan.....	13
c. Ciri – Ciri Kecemasan	15
d. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	17
e. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	21
2.1.2 Ujian Nasional	22
a. Pengertian Ujian Nasional.....	22
b. Periode Perubahan Kebijakan Pemerintah terkait Evaluasi/ Ujian Akhir Sekolah.....	23
c. Kebijakan Ujian Nasional Berbasis Komputer	27
2.1.3 Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional.....	29
a. Gejala Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian.....	29
2.1.4 Bimbingan dan Konseling	33
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling	33
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling	35

c. Fungsi Bimbingan dan Konseling	37
d. Program Bimbingan dan Konseling Belajar	40
e. Penilaian Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah	44
2.2 Kerangka Pemikiran.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	48
3.2 Populasi dan Sampel.....	48
3.2.1 Populasi.....	48
3.2.2 Sampel.....	49
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	51
3.3.1 Variabel Penelitian	51
3.3.2 Defenisi Operasional	51
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.4.1 Angket.....	52
a. Uji Validitas	54
b. Uji Reabilitas.....	55
3.5. Teknik Analisis Data	56
3.5.1 Pengolahan Skor.....	56
3.5.2 Kategorisasi Data	57
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
3.6.1 Lokasi Penelitian.....	58
3.6.2 Waktu Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
4.1.1 Deskripsi Keadaan SMK Negeri 9 Medan.....	59
4.1.2 Deskripsi Waktu Penelitian.....	61
4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	61
4.2.1 Uji Validitas.....	62
4.2.2 Uji Reliabilitas.....	64
4.2.3 Gambaran Umum Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Tahun Ajaran 2017/2018	64

4.2.4	Gambaran Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Ditinjau dari Variabel Jenis Kelamin Laki – laki dan Perempuan.....	68
4.2.5	Gambaran Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Ditinjau Dari Variabel Jurusan.....	70
4.2.6	Gambaran Umum Rancangan Program Bimbingan Konseling Berdasarkan Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Tahun Ajaran 2017/2018	74
4.3	Pembahasan	77
4.3.1	Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Tahun Ajaran 2017/2018 ..	77
4.3.2	Rancangan Program Bimbingan Konseling Berdasarkan Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Tahun Ajaran 2017/2018 ..	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		xiii

