

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang berjudul “Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling (Studi di Kelas XII SMK Negeri 9 Medan Tahun Ajaran 2017/2018) dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional di Kelas XII SMK Negeri 9 Medan secara umum memiliki tingkat kecemasan pada kategori tinggi atau matang. Artinya, secara rata-rata siswa telah mencapai tingkat kecemasan dalam menghadapi ujian nasional yang tinggi yaitu sebanyak 56%. Hal ini dapat ditandai dengan siswa individu yang memiliki kondisi emosional yang tidak menyenangkan, sehingga kondisi yang seharusnya dapat meningkatkan semangat menjadi suatu hal yang menggelisahkan dan menakutkan yang menurutnya akan menjadi suatu ancaman dan bahaya bagi dirinya sendiri.

2. Kondisi kecemasan dalam menghadapi ujian nasional yang dimiliki siswa kelas XII SMK Negeri 9 Medan termasuk kategori tinggi namun masih ada yang berada pada kategori sangat tinggi 29% dan sedang dengan persentase 15%. Artinya sebagian besar siswa tidak bisa mengontrol kecemasannya ketika akan

menghadapi ujian sehingga cenderung gagal dalam mengalami kesulitan yang akhirnya merasa tertekan, dan sebagian lagi dapat mengontrol dan meningkatkan semangatnya ketika akan menghadapi ujian nasional.

3. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional, siswa perempuan lebih tinggi daripada kecemasan siswa laki – laki. Hal ini dibuktikan dengan hasil rata – rata kecemasan siswa perempuan yaitu sebesar 166,08 dan laki - laki 164,4. Begitu juga dengan kecemasan siswa ditinjau dari variabel jurusan TKJ lebih tinggi daripada kecemasan siswa jurusan DKV, RPL, ANM, PS, dan MM. Hal ini dibuktikan dengan hasil presentase kecemasan siswa jurusan TKJ yaitu sebesar 51%, DKV 44%, RPL 62%, ANM 44%, PS 62%, dan MM yaitu sebesar 61%.

4. Implikasi penelitian disusun dalam program bimbingan belajar. Program bimbingan belajar yang disusun meliputi komponen-komponen rasional, deskripsi kebutuhan, tujuan layanan, sasaran layanan, pengembangan tema, media dan alat pendukung, tahapan atau langkah implementasi program serta evaluasi sebagai upaya mengurangi kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan pembahasan mengenai kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional, berikut ini dikemukakan beberapa saran:

### 1. Bagi Siswa

Siswa perlu mengurangi kecemasan ketika akan menghadapi ujian nasional yang berkategori tinggi, dengan cara siswa tetap berfikir positif, optimis, belajar yang giat serta menjaga kepercayaan diri bahwa yakin akan lulus dengan nilai yang memuaskan. Serta menanamkan dalam diri bahwa ujian ini berguna untuk diri kita dimasa depan nanti.

### 2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling di SMK Negeri 9 Medan untuk melakukan upaya mengurangi kecemasan yang dialami siswa dalam menghadapi ujian nasional.

### 3. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan baru dalam mata kuliah Bimbingan dan Konseling sehingga mampu dimanfaatkan secara maksimal baik itu dari pihak jurusan maupun mahasiswa Psikologi Pendidikan dan Bimbingan secara umum.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian tentang kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional ini dapat dijadikan rujukan bagi penelitian selanjutnya. Oleh karena itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi di antaranya:

- a. Program yang telah dirumuskan oleh peneliti masih bersifat terbatas, dan akan menjadi lebih bermanfaat apabila peneliti selanjutnya yang akan mengkaji mengenai program bimbingan untuk mengurangi kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional di SMK, dapat mengaplikasikannya.
- b. Peneliti hanya membandingkan dari satu kelas saja, yaitu kelas XII, sebaiknya untuk penelitian selanjutnya dapat membandingkan dengan kelas - kelas yang lainnya dari mulai kelas X-XII. Sehingga dapat diperoleh gambaran kecemasan siswa secara keseluruhan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY