

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Sepak Bola	8
2. Hakikat <i>Passing</i>	12
3. Hakikat <i>Control</i>	18
4. Hakikat Latihan	20
4.1. Prinsip Individualisasi	21
4.2. Prinsip Spesialisasi	21
4.3. Kualitas Latihan	22
4.4. Prinsip Variasi Dalam Latihan	23
4.5. Prinsip Lama Latihan	24
4.6. Prinsip Perkembangan Menyeluruh	24
4.7. Prinsip Overload	24

5. Hakikat Latihan <i>Coerver Pass and Move</i>	
<i>Combination</i>	26
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
B. Populasi Dan Sampel	36
C. Metode Penelitian	37
D. Desain Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Prosedur Pelaksanaan Tes/Pengambilan Data	39
G. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Pengujian Persyaratan Analisis	43
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Homogenitas	44
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49