

ABSTRAK

SUHENDI YAHYA NIM. 6131111071. Penerapan Pendekatan Tehnik Dan Modifikasi Alat Dalam Meningkatkan Hasil Belajar *Forehand Push* Tenis Meja Pada Siswa Kelas XI MIPA-4 SMA Negeri 1 Gebang Tahun Ajaran 2017/2018

(Pembimbing : Bangun Setia Hasibuan)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2017

Hasil pengamatan peneliti yang dilakukan di SMA Negeri 1 Gebang pada siswa kelas XI melalui pemantuan dilapangan siswa kelas XI MIPA-4 masih mengalami kesulitan dalam melakukan pukulan *forehand push* dalam pembelajaran tenis meja. Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan mengembangkan proses pembelajaran pukulan *forehand push* melalui pendekatan tehnik dan modifikasi alat pada tenis meja. Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*) dengan tahapan-tahapan pelaksanaan meliputi: perencanaan, pelaksanaan, tindakan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian adalah siswa kelas XI MIPA-4 SMA Negeri 1 Gebang yang berjumlah 35 siswa/i, dimana siswa berjumlah 15 orang dan siswi berjumlah 20 orang.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan pembelajaran melalui pendekatan tehnik dan modifikasi alat. Dari hasil siklus I terdapat 24 siswa/i (68,57%) dari 35 orang siswa/i, yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata belajar siswa 71,67 dan 11 siswa/i (31,43%) yang belum mencapai ketuntasan. Dari siklus II terdapat 30 siswa/i (85,71%) dari 35 orang siswa/i yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata belajar siswa/i 73,89 dan 5 siswa/i (14,29%) yang belum mencapai ketuntasan.

Dapat dilihat bahwa hasil belajar siswa dari tes awal sampai dilakukannya siklus I dan siklus II terjadi peningkatan melalui “Penerapan Pendekatan Tehnik Dan Modifikasi Alat Dalam Meningkatkan Hasil Belajar *Forehand Push* Tenis Meja Pada Siswa Kelas XI MIPA-4 SMA Negeri 1 Gebang Tahun Ajaran 2017/2018”.