

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “ melalui penerapan pendekatan tehnik dan moodifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar *forehand push* pada permainan tenis meja pada siswa kelas XI MIPA-4 SMA Negeri 1 Gebang Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Gebang untuk mempertimbangkan penggunaan pendekatan tehnik dan modifikasi alat dalam meningkatkan hasil belajar *forehand push* pada permainan tenis meja pada siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran pendekatan tehnik ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan Model Penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan tehnik dan modifikasi alat.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.