

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
1. <i>Pre Test Dan Post Test One Group Design</i> .....	34
2. Data Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> .....	36
3. Deskripsi Data Hasil <i>Pre-Test</i> .....	37
4. Deskripsi Data Hasil <i>Post-Test</i> .....	38
5. Uji Normalitas Data Hasil <i>Pre-Test</i> .....	40
6. Uji Normalitas Data Hasil <i>Post-Test</i> .....	41
7. Uji Homogenitas.....	43
8. Pengujian Hipotesis .....	45
9. Data Tes Pendahuluan Renang Gaya Bebas 50 Meter .....	51