

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PAPER SEMINAR

Judul Artikel : *Efforts to Reduce Muscle Fatigue Through Gymnastics Relaxation and Ergonomic Approach on Computer Users in Central Building State University of Medan*

Penulis makalah : Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. (Penulis pertama)

Identitas Seminar : a. Nama Seminar : the 1st International Conference on Innovation in Education, Science dan Culture (ICIESC2017)
c. Tanggal/bulan/tahun : 8-9 November, 2017
d. Penyelenggara : Lembaga Penelitian Universitas Negeri Medan
e. Tempat : Grand Mercure Hotel, Medan

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 International Conference

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Internasional Conference <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi makalah (10%)				0,2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				1,2
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)				1,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penyelenggara (30%)				1,2
Total = (100%)				3,8

Catatan reviewer : *artikel sesuai bid. tugas dan bid. ilmu ybs.*

Medan,

Reviewer 2,

[Signature]
Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.

NIDN : 0004 0973 04

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Univ. Negeri Medan

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PAPER SEMINAR

Judul Artikel : *Efforts to Reduce Muscle Fatigue Through Gymnastics Relaxation and Ergonomic Approach on Computer Users in Central Building State University of Medan*

Penulis makalah : Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. (Penulis pertama)

Identitas Seminar : a. Nama Seminar : the 1st International Conference on Innovation in Education, Science dan Culture (ICIESC2017)
c. Tanggal/bulan/tahun : 8-9 November, 2017
d. Penyelenggara : Lembaga Penelitian Universitas Negeri Medan
e. Tempat : Grand Mercure Hotel, Medan

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 International Conference

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Internasional Conference <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur makalah (10%)			8/5	0,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			28/5	1,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			28/5	1,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penyelenggara (30%)			28/5	1,2
Total = (100%)				3,9

Catatan reviewer : Dr. Febel Ybs. menguji tentang *muscle tight* kelelahan melalui perlakuan *relaxasi* *gymnastics* untuk meningkatkan *kinerja* *pekerja* di *unit kerja*.

Medan,

Reviewer 1,

Budi Valianto

Dr. Budi Valianto, M.Pd.

NIDN : 0020056608

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Univ. Negeri Medan