

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Grafik Prestasi Atlet Pencak Silat Sumatera Utara .....	5
Gambar 2.1 Piramida Sistem Pembinaan.....	16
Gambar 2.2 Piramida Faktor Latihan.....	19
Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran.....	53
Gambar 3.1 Komponen Dalam Analisis Data.....	62
Gambar 4.1 Jenjang Latihan Olahraga.....	106