

ABSTRAK

RAHMA DAYANTY. NIM: 6131210027. Manajemen Pembinaan Prestasi Pencak Silat Sumatera Utara Tahun 2017.

(Pembimbing Skripsi: FAJAR APOLLO SINAGA)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2017.

Prestasi Pencak Silat Sumatera Utara yang terlihat mengalami penurunan dari event Pekan Olahraga Nasional (PON) dianggap perlu adanya perbaikan agar bisa menjadi lebih baik lagi. Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan manajemen pembinaan prestasi Pencak Silat Sumatera Utara. Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perencanaan, pengorganisasian, penggerakan dan pengontrolan yang dilaksanakan dalam pembinaan prestasi Pencak Silat Sumatera Utara. Subjek dalam penelitian ini adalah pengurus bidang pembinaan prestasi, pelatih Pencak Silat Sumatera Utara dan atlet Pencak Silat Sumatera Utara.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif untuk menghasilkan pemahaman yang komprehensif mengenai fenomena yang diteliti. Dalam penelitian ini teknik pengumpulan data yang digunakan dengan cara wawancara, dokumentasi dan catatan lapangan. Triangulasi data dalam penelitian ini menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi teori. Analisis dalam penelitian ini dilaksanakan dalam empat tahap, yaitu; (1) tahap pengumpulan data, (2) tahap reduksi data, (3) tahap penyajian data, (4) tahap penarikan kesimpulan/verifikasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa manajemen pembinaan prestasi yang dilakukan dari perencanaan adalah musyawarah dan pembuatan program latihan oleh pelatih, pengorganisasian adalah komunikasi, pembagian tugas dan kerja sama, penggerakan adalah pengambilan kebijakan, penerapan prinsip latihan, penerapan latihan taktik/strategi dan penerapan kebutuhan gizi serta pengontrolannya adalah uji coba dan mengadakan evaluasi.

Kata kunci: manajemen, pembinaan prestasi, pencak silat.