

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keuntungan Dan Kekurangan Produksi Energi Pada Exercise Aerobik Dan Anaerobik.....	13
Tabel 3.1 Desain Penelitian	40
Tabel 4.1 <i>Matching Paper</i> Pada Sampel Sebelum diberi Perlakuan.	47
Tabel 4.2 Rangkuman hasil analisis data <i>pre test</i> kelompok aerobik setelah <i>Matching Paper</i>	48
Tabel 4.3 Rangkuman hasil analisis data <i>pre test</i> kelompok Anaerobik setelah <i>Matching Paper</i>	49
Tabel 4.4 Perbedaan rata-rata jumlah eritrosit sebelum aktivitas fisik aerobik dan anaerobik.....	49
Tabel 4.5 Rangkuman hasil analisis data pre test dan post test kelompok aerobik.	50
Tabel 4.6 Rangkuman hasil analisis data pre test dan post test kelompok anaerobik.	50
Tabel 4.7 Hasil Uji Deskriptif jumlah eritrosit berdasarkan pre test dan post test kelompok aerobik da anaerobik	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogen.	55
Tabel 4.10 Perbedaan rata-rata jumlah eritrosit sebelum dan setelah aktivitas fisik aerobik.	56
Tabel 4.11 Perbedaan rata-rata jumlah eritrosit sebelum dan setelah aktivitas fisik anarobik.	56
Tabel 4.12 Perbedaan rata-rata jumlah eritrosit setelah aktivitas fisik aerobik dan anaerobik.....	57