

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Ada pengaruh yang signifikan pemberian layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* terhadap pengurangan perilaku agresi fisik. Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung =10 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n= 10$. Maka berdasarkan daftar, J tabel = 8. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{Tabel}$ dimana $10 > 8$. Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata-rata 52,4, sedangkan data *post-test* setelah diberikan layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* rata-rata sebesar 34,3. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* lebih rendah daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero*. Perubahan penurunan interval perilaku agresi fisik siswa setelah diberi layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* sebesar 34,54%. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* terhadap pengurangan perilaku agresi fisik siswa kelas VII -8 SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan T.A 2016 / 2017 atau hipotesis dapat diterima.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Diharapkan bagi siswa penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan dampak negatif perilaku agresi fisik dan dapat

mengendalikan diri dan cara mengatasinya melalui layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero*.

2. Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini akan dapat jadikan masukan bagi para guru terutama guru BK di SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan untuk melaksanakan layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* dalam membantu siswa mengatasi perilaku agresi fisik.
3. Diharapkan bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.