

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ada pengaruh yang signifikan pemberian layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* terhadap manajemen waktu siswa, Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung =10 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n= 10$. Maka berdasarkan daftar, J tabel = 9. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{Tabel}$ dimana $10 > 9$. Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata-rata 57,3, sedangkan data *post-test* setelah diberikan layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* diperoleh rata-rata sebesar 24,78 %. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* lebih rendah dari pada sebelum mendapat layanan konseling intensif dengan media *superhero*. Perubahan peningkatan interval manajemen waktu setelah diberi layanan konseling kelompok intensif dengan *superhero* sebesar Hal ini menunjukkan adapengaruh layanan konseling kelompok intensif dengan media *superhero* terhadap manajemen waktu siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 35 Medan T.A 2016/2017 atau hipotesis dapat diterima.

B. Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi siswa, penelitian ini dapat membantu untuk terjadinya sikap saling terbuka dan saling mendukung.

2. Bagi pihak sekolah hendaknya lebih mendukung program-program BK yang berkaitan dengan meningkatkan kemampuan manajemen waktu siswa dalam belajar.
3. Bagi guru BK, senantiasa lebih meningkatkan perannya dalam melayani serta melaksanakan program bimbingan konseling.
4. Bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.