

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : KAJIAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1. Bimbingan Kelompok.....	8
2.1.1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	8
2.1.2. Tujuan dan Tahap-tahap Layanan Bimbingan Kelompok.....	10
2.2. Konseling Kelompok .....	14
2.2.1. Pengertian dan Tujuan Konseling Kelompok .....	14
2.2.2. Tahap-tahap Proses Konseling Kelompok.....	17
2.2.3. Kekuatan Dan Keterbatasan Konseling Kelompok .....	19
2.3. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	21

2.3.1. Pengertian dan Tujuan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	21
2.3.2. Fokus Konseling dan Prinsip <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	24
2.3.3. Teknik dan Karakteristik <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	28
2.3.4. Merencanakan Proses Dan Sesi Konseling.....	33
2.3.5. Konseling Kelompok Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	36
2.4. <i>Sibling Rivalry</i> .....	38
2.4.1. Pengertian dan Karakteristik <i>Sibling Rivalry</i> .....	38
2.4.2. Bentuk Perilaku dan Faktor Penyebab <i>Sibling Rivalry</i> .....	41
2.4.3. Dampak Negative <i>Sibling Rivalry</i> .....	43
2.5. Kerangka Konseptual.....	44
2.6. Hipotesis Penelitian .....	46
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	47
3.2. Subjek Penelitian .....	47
3.3. Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	48
3.4. Desain Penelitian .....	49
3.5. Kontrol Varian .....	49
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.7. Teknik Analisis Data.....	57
3.8. Lokasi Dan Tempat Penelitian.....	59
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
4.2. Persiapan Penelitian .....	54
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	55

4.4. Hasil Uji Coba Instrumen .....	56
4.5. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	59
4.6. Pengujian Hipotesis .....	64
4.7. Pembahasan Penelitian.....	65
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	73
5.2. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>