

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavior therapy* dapat meminimalisir perilaku *sibling rivalry* pada siswa dilihat dari hasil pengujian wilcoxon.
- b. Layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavior therapy* dapat membuat siswa menjadi lebih paham mengenai *sibling rivalry*.

5.2. Saran

- a. Untuk konselor sekolah diharapkan agar membuat program-program bimbingan konseling yang menarik agar siswa lebih mengenal manfaat dari pemberian layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavior therapy*.
- b. Untuk konselor sekolah maupun calon konselor penulis menyarankan dapat menerapkan layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavior therapy* untuk mengurangi perilaku *sibling rivalry*.