

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto , Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Damayanti, Nindya. 2012. *Buku Pintar Panduan Bimbingan Konseling*. Yogyakarta : Araska.
- Elisabeth, Eka. 2014. *Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi dan Self-Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya*. Surabaya : UNESA. Jurnal dipublikasikan.
- Hartinah, Sitti. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung. Refika Aditama.
- Lubis, Lahmuddin. 2011. *Landasan Formal Bimbingan Konseling Di Indonesia*. Bandung : Citapustaka Media Perintis.
- Menanti, Asih. 2010. *Penelitian Eksperimen*. Medan : Penerbit Universitas Negeri Medan.
- Prayitno.1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*.Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Prayitno & Amti, E. 2009.*Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*.Jakarta : Rineka Cipta.
- Romlah, Titiek. 2006. *Teori Dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang : Universitas Negeri Malang.
- Rosidah, Ainur. 2016. *Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Siswa Terisolir*. Lampung : STKIP Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Jurnal dipublikasikan.
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2000. *Pengantar Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta : Rineka Cipta..
- Syah, Muhibbin. 2011. *Psikologi Pendidikan*. Bandung : Remaja Rodaskarya.
- Tohirin. 2011. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah*.Jakarta : RAJA GRAFINDO PERSADA.

Widari, dkk. 2014. *Penerapan Teori Konseling Rational Emotif Behavior Dengan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kejenuhan Belajar SMA kelas X MIA 2 SMA Negeri 2 Singaraja*. Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja, Indonesia (Undiksha). Jurnal dipublikasikan.

Winkel, Hastuti, S. 2012. *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Jakarta : PT. Grasindo.

<http://edukasikompasiana.com,2014/02/14,mengatasi-kejenuhan-belajar>

diakses 2 februari 2017

<http://digilib.uinsby.ac.id/326/5/Bab/202.pdf> diakses 2 februari 2017

<http://hendriansdiamond.blogspot.co.id/2012/01/lingkungan-belajar.html> di akses

20 Agustus 2017

<http://konflik-sosial-di-sekolah.blogspot.co.id/2015/10/makalah-konflik-sosial-di-sekolah.html> diakses 20 Agustus 2017

<http://konselingkita.com/faktor-penyebab-stres-akademik-2/> diakses 20 Agustus 2017