

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung} = 26$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 10$, maka berdasarkan daftar, $J_{tabel} = 8$. Dengan demikian $J_{hitung} > J_{tabel} (26 > 8)$. Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* di peroleh rata-rata 118.5, sedangkan setelah pemberian layanan konseling kelompok intensif dengan *superhero* (*post-test*) diperoleh rata-rata 93.7 artinya skor rata-rata siswa setelah mendapatkan layanan konseling kelompok intensif dengan *superhero* lebih rendah dari pada sebelum mendapatkan layanan konseling intensif dengan *superhero*. Perubahan peningkatan interval stres dalam mengingat pelajaran psikologi pada siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok intensif dengan *superhero* sebesar 26 %. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok intensif dengan *superhero* terhadap stres dalam mengingat pelajaran psikologi pada siswa kelas X Peksos SMK Negeri 9 Medan Tahun Ajaran 2017/2018 atau hipotesis dapat di terima.

B. Saran

Adapun saran yang dikemukakan penelitian adalah :

1. Diharapkan bagi siswa penelitian ini dapat membantu siswa untuk terjalannya sikap saling terbuka dan saling mendukung satu sama lainnya serta dapat menjadikan siswa sebagai individu yang mampu mengendalikan diri menjadi lebih positif.
2. Diharapkan bagi kepala sekolah penelitian ini akan bermanfaat untuk mempermudah dalam membina siswa dalam membentuk kepribadian yang baik pada diri siswa.
3. Untuk mengatasi permasalahan yang terjadi pada siswa, diharapkan para pendidik khususnya guru BK dapat memaksimalkan pelayanan dalam berbagai layanan terkhusus layanan konseling kelompok. Dengan berbagai layanan, diharapkan juga para guru BK di sekolah untuk dapat terus berinovasi untuk menciptakan kreasi – kreasi baru dalam layanan konseling kelompok.
4. Diharapkan bagi dosen pembimbing akademik penelitian ini dapat bermanfaat dalam kegiatan layanan konseling kelompok khususnya kegiatan konseling kelompok intensif dengan *superhero* untuk membantu siswa lebih terbuka dalam mengungkapkan permasalahan dan mengatasi stres pada siswa agar lebih stabil.
5. Diharapkan bagi peneliti lainnya dapat dijadikan bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.