

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat penelitian	7
BAB 2 :KAJIAN TEORITIS	9
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Stres Dalam Mengingat Pelajaran Psikologi.....	9
a. Pengertian Stres Dalam Mengingat.....	9
b. Sumber Stres	11
c. Tahap – Tahap Stres.....	12
d. Jenis Stres.....	13
e. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	14
f. Cara Mengatasi Stres.....	16
g. Pengertian Pelajaran Psikologi	18

2. Konseling Kelompok Intensif dengan <i>Superhero</i>	25
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	25
b. Pengertian Konseling Kelompok Intensif dengan <i>Superhero</i>	26
c. Media Konseling Kelompok Intensif dengan <i>Superher</i>	32
d. Tujuan Konseling Kelompok.....	34
e. Azas – Azas Konseling Kelompok.....	36
f. Fungsi Layanan Konseling Kelompok	37
g. Tahap Konseling Kelompok Intensif dengan <i>Superhero</i>	38
B. Kerangka Berfikir.....	44
C. Hipotesis	45
BAB 3 :METODE PENELITIAN	46
A. Jenis penelitian	46
B. Desain Penelitian	46
C. Subjek Penelitian	48
D. Definisi Operasional Variabel	48
E. Teknik pengumpulan data	49
1. Angket	49
2. Dokumentasi	50
3. Kisi-kisi angket.....	51
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	51
G. Teknik Uji instrumen.....	53
1. Uji validitas	53
2. Uji reliabilitas	54

H. Teknik Analisis Data.....	54
1. Uji Wilcoxon (J)	54
I. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	57
A. Deskripsi penelitian.....	57
B. Gambaran umum lokasi penelitian.....	57
C. Persiapan Penelitian	58
D. Pelaksanaan Penelitian	58
E. Hasil Uji Validitas.....	59
F. Hasil Uji Reliabilitas	59
G. Deskripsi data hasil penelitian	60
H. Uji Hipotesis	62
I. Pembahasan penelitian	63
BAB V	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	