

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	10
1.3.Pembatasan Masalah	10
1.4.Rumusan Masalah	11
1.5.Tujuan Penelitian	11
1.6.Manfaat Penelitan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kerangka Teori.....	13
2.1.1 Stereotipe.....	13
A. Pengertian Stereotip	13
B. Jenis-Jenis Stereotip	14
C. Sifat Dasar Stereotip	14
D. Faktor Terjadinya Stereotip Antarsuku.....	14
E. Ciri-Ciri Stereotip	15
F. Sumber Stereotip.....	16
G. Dimensi Stereotip.....	16
H. Suku Bangsa.....	17
I. Stereotip Antarsuku.....	18
2.1.2 LayananKonseling Individu	19
A. Pengertian Konseling Individu.....	19
B. Tujuan dan Fungsi Konseling Individual	20

C. Proses Konseling	21
D. Syarat-Syarat dan Format Konseling	24
2.1.3 <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	25
A. Pengertian <i>CBT</i>	25
B. Tujuan <i>CBT</i>	26
C. Prinsip <i>CBT</i>	27
D. Teknik-Teknik <i>CBT</i>	28
E. Karakteristik <i>CBT</i>	32
F. Fokus Konseling <i>CBT</i>	33
2.2 Kerangka Konseptual	34
2.3 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Subjek Penelitian.....	37
3.3 Kontrol Varians	37
3.4 Operasional Variabel Penelitian.....	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	47
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
BAB IV PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.1.1 Deskripsi Keadaan SMP Swasta Pteri Sion Medan	50
4.1.2 Gambaran Umum Subject Penelitian	50
4.1.3 Persiapan Penelitian	51
4.1.4 Uji Coba Instrument	52
4.1.4.1 Hasil Uji Validitas	53
4.1.4.2 Hasil Uji Reliabilitas	54
4.2 Hasil Analisis Data Penelitian	54
4.2.1 Hasil Pre Test Data Tentang Stereotip Antarsuku.....	56
4.2.2 Hasil Perhitungan Data Stereotip Antarsuku Pertemuan I, II.....	56

4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1.Kesimpulan	70
5.2.Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	