

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 6 |
| 1.3. Batasan Masalah | 6 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 9 |
| 2.1. Kerangka Teoritis | 9 |
| 2.1.1. Kejenuhan Belajar | 9 |
| a. Pengertian Kejenuhan Belajar | 9 |
| b. Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar | 10 |
| c. Ciri-Ciri Kejenuhan Belajar | 12 |
| d. Cara Mengatasi Kejenuhan Belajar | 13 |
| 2.1.2. Bimbingan Kelompok | 14 |
| a. Pengertian Bimbingan Kelompok | 14 |
| b. Tujuan dan Manfaat Bimbingan Kelompok | 15 |
| c. Tahapan dalam Pelaksanaan Kegiatan Bimbingan Kelompok | 17 |
| 2.1.3. Konseling Kelompok | 19 |
| a. Pengertian Konseling Kelompok | 19 |
| b. Tujuan Konseling Kelompok | 21 |
| c. Fungsi Layanan Konseling Kelompok | 24 |

| | |
|--|---------------|
| d. Asas-Asas Konseling Kelompok | 24 |
| e. Tahap-Tahap Pelaksanaan Konseling Kelompok | 25 |
| 2.1.4. Pendekatan Cognitive Behavior Therapy | 26 |
| a. Pengertian Cognitive Behavior Therapy | 26 |
| b. Tujuan Konseling Cognitive Behavior Therapy | 28 |
| c. Fokus Konseling Cognitive Behavior Therapy | 29 |
| d. Prinsip Konseling Cognitive Behavior Therapy | 29 |
| e. Teknik Konseling Cognitive Behavior Therapy | 33 |
| f. Karakteristik Konseling Cognitive Behavior Therapy | 35 |
| g. Merencanakan Sesi Konseling | 38 |
| 2.1.5. Konseling Kelompok Pendekatan Cognitive Behavior Therapy | 42 |
| 2.2. Kerangka Konseptual | 44 |
| 2.3. Hipotesis penelitian | 45 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 46 |
| 3.1. Jenis Penelitian | 46 |
| 3.2. Populasi dan Sampel | 47 |
| 3.3. Operasional Variabel Penelitian | 48 |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data | 49 |
| 3.5. Teknik Analisis Data | 52 |
| 3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian | 53 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 55 |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 55 |
| 4.1.1. Keadaan SMP Negeri 27 Medan | 55 |
| 4.1.2. Persiapan Penelitian | 56 |
| 4.1.3. Pelaksanaan Penelitian | 56 |
| 4.2. Deskripsi Data Hasil Penelitian | 57 |
| 4.2.1. Data Hasil Observasi Perlakuan | 59 |
| 4.2.2. Data Hasil <i>Pretest</i> Kejenuhan Belajar | 61 |
| 4.2.3. Data Hasil <i>Posttest</i> Kejenuhan Belajar | 63 |

| | |
|--|-----------|
| 4.2.4. Data Hasil <i>Pretest dan Postest</i> Kejenuhan Belajar | 64 |
| 4.2.5. Hasil Analisis Data | 65 |
| 4.3. Pengujian Hipotesis | 68 |
| 4.4. Pembahasan | 69 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 74 |
| 5.1. Kesimpulan | 74 |
| 5.2. Saran | 74 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |