

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Mubiar. (2012). Model Konseling Kognitif Perilaku untuk Menangani Kejenuhan Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi (online)*, ([http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.\\_PGTK/197708282003121MUBIAR\\_AGUSTIN/Laporan\\_Hibah\\_Doktor-Mubiar-/Artikel\\_Mubiar.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PGTK/197708282003121MUBIAR_AGUSTIN/Laporan_Hibah_Doktor-Mubiar-/Artikel_Mubiar.pdf), diakses 23 Maret 2017).
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bryant, Lorrie E & Karren S. Budd (1982). Self Instructional Training To Increase Independent Work Performance In Preschoolers. *Journal of Applied Behaviour Analysis* (Online), Vol. 15 No. 02, (<http://www.ncbi.nlm.gov/pmc/articles/PMC1308269/>, diakses 20 Juli 2017).
- Ewin. 2012. *Kejenuhan Dalam Proses Pembelajaran*. (Online), dalam (<http://wawasanbk.blogspot.co.id/2012/10/kejenuhan-dalam-proses-pembelajaran.html>, diakses 22 Maret 2017).
- Gunarsa, Singgih D. 1996. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta : Gunung Mulia.
- Hakim, Thursan. 2004. *Belajar Secara Efektif*. Jakarta : PT. Niaga Swadaya.
- Kurnanto, M. Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung : ALFABETA.
- Khusuma, Zuni Eka. 2014. Penerapan Kombinasi Antar Teknik Relaksasi dan Self-Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, (Online), Vol. 05 No. 01, (<http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/article/13033/13/article.pdf>, diakses 13 Februari 2017).
- Lumongga, N. 2011. *Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Maslach, C&Leiter, P.M. (1993). *The Tructh About Burnout. How to Organizations Cause Personal Stress and What to Do About it*. San Francisco : Jorsey-Bass Publishers.
- McLeod, John. 2010. *Pengantar Konseling : Teori dan Studi Kasus*. Jakarta : Kencana Prenada Media Grup.
- Menanti, Asih. 2013. *Penelitian Eksperimen (Sebuah Pengantar*. Medan : Universitas Negeri Medan.

- Milfayetty, Sri. 2011. *Asesmen Teknik Non Tes Dalam Bimbingan Konseling*. Pascasarjana Universitas Negeri Medan.
- Muqodas, Idat. 2011. *Cognitive-Behaviour Therapy : Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia*. Tesis Pascasarjana UPI. Bandung.
- Murad, Abdul. 2009. *Konseling Kelompok Teori, Asumsi, Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Rizqi Press.
- NACBT. (2007). *Cognitive-Behavioral Therapy*. [Online]. Tersedia: <http://www.nacbt.org/whatiscbt.htm> [Diakses 19 januari 2017].
- Narti, Sri. 2014. *Model Bimbingan Kelompok Berbasis Ajaran Islam Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Prayitno., Amti, Erman. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Putranto, Kasandra. 2016. *Aplikasi Cognitive Behavior dan Behavior Activation dalam Intervensi Klinis*. Jakarta : Grafindo Books Media.
- Silvar, B. (2001). The syndrome of burnout, self-image, and anxiety with grammar school students. *Journal of Psychology*. Vol. 10. No.2. PP. 21-32. Board of Education of the Republic of Slovenia.
- Slameto. 2015. *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Syah, Muhibbin. 2015. *Psikologi Belajar*. Jakarta : Rajawali Pers.