

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	5
1.3.Pembatasan Masalah.....	5
1.4.Rumusan Masalah.....	6
1.5.Tujuan Penelitian.....	6
1.6.Manfaat Penelitan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kerangka Berpikir.....	9
2.1.1 Gaya Hidup Hedonisme.....	9
a. Pengertian Gaya Hidup.....	9
b. Bentuk – Bentuk Gaya Hidup.....	10
c. Klasifikasi Gaya Hidup.....	11
d. Pengertian Hedonisme.....	13
e. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme.....	14
f. Karakteristik Gaya HidupHedonisme.....	15
g. Dampak Perilaku Hedonisme.....	16
h. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi	

Gaya Hidup Hedonisme	17
2.1.2 Konseling Individu.....	19
a. Pengertian Konseling Individu.....	19
b. Tujuan Konseling	20
c. Proses Konseling	22
d. Asas-Asas Dalam Konseling.....	26
e. Pelaksanaan Layanan Konseling Individual	26
2.1.3 Terapi Realita	27
a. Pengertian Terapi Realita	27
b. Fungsi dan Peranan Terapis	28
c. Ciri-Ciri Terapi Realita	30
d. Prosedur Khusus dalam Terapi Realita	31
e. Sasaran Teraupetik	32
2.2 Kerangka Konseptual	33
2.3 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Subjek Penelitian.....	35
3.3 Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	36
a. Uji Validitas	40
b. Uji Reliabilitas.....	40
3.5 Teknik Analisis Data.....	41
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
BAB IV PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
a. Deskripsi Keadaan SMA Negeri 8 Medan.....	46
b. Deskripsi Umum Subjek Penelitian	47
4.2 Persiapan Penelitian	47
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.4 Deskripsi Hasil Penelitian.....	51

4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1.Kesimpulan	68
5.2.Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	73