

## DAFTAR ISI

ABSTRACT .....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Bimbingan Kelompok .....	7
2.1.1 Defenisi Bimbingan Kelompok.....	7
2.1.2 Tujuan Bimbingan Kelompok .....	8
2.2 Teknik <i>Role Playing</i> .....	9
2.2.1 Defenisi Teknik <i>Role Playing</i> .....	9
2.2.2 Langkah-Langkah Teknik <i>Role Playing</i> .....	10
2.2.3 Kegunaan dan Evaluasi Teknik <i>Role Playing</i> .....	11
2.3 Kecemasan .....	14
2.3.1 Pengertian Kecemasan .....	14
2.3.2 Macam-Macam Kecemasan .....	16
2.3.3 Aspek-Aspek Kecemasan.....	18
2.3.4 Mekanisme Pertahanan Diri Terhadap Kecemasan .....	19
2.3.5 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	23
2.4 Biaya Pendidikan .....	24
2.5 Kerangka Konseptual .....	26
2.6 Hipotesis Penelitian .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis Penelitian .....	29

3.2 Subjek penelitian .....	30
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.5 Teknik Analisis Data .....	37
3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	39
3.6.1 Lokasi Penelitian .....	39
3.6.2 Waktu Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
4.2 Persiapan Penelitian .....	43
4.2.1 Persiapan Administrasi .....	43
4.2.2 Persiapan Alat Ukur .....	44
4.2.3 Uji Coba Instrumen .....	44
4.2.4 Hasil Uji Validitas .....	45
4.2.5 Hasil Uji Reliabilitas .....	46
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	47
4.4 Data Hasil Penelitian .....	48
4.4.1 Data Hasil <i>Pre-Test</i> .....	48
4.4.2 Data Hasil <i>Post-Test</i> .....	49
4.4.3 Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	51
4.5 Pengujian Hipotesis .....	54
4.6 Pembahasan .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>