

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Viii
BAB I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. Landasan Teoritis	6
A. Kerangka Teoritis	6
1. Aktivitas Fisik Maksimal.....	6
2. Radikal Bebas dan Stress Oksidatif.....	8
3. Darah	10
4. Neutrofil.....	13
5. Olahraga Yang Memacu Pengaktifan Neutrofil.....	17
6. Vitamin C	18
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis	26
BAB III. Metode Penelitian	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Waktu Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi	27

2. Subjek.....	27
C. Metode Penelitian	28
D. Prosedur Penelitian	30
E. Instrumen dan Prosedur Penelitian.....	32
1. Aktivitas Fisik Maksimal	32
2. Vitamin C.....	34
3. Pengukuran Jumlah Neutrofil	34
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
1. Hasil Kelompok Eksperimen.....	36
2. Hasil Kelompok Kontrol.....	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Homogenitas	38
C. Pengujian Hipotesis.....	38
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46