

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Jurusan Ilmu Keolahragaan UNIMED merupakan salah satu program studi yang dimana prospek mahasiswanya khusus dalam bidang kesehatan dan kebugaran. Jurusan IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED merupakan salah satu Jurusan Non- Dik, maka jurusan IKOR lebih banyak mempelajari ilmu-ilmu murni yang akan diterapkan dalam bentuk Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang diharapkan nantinya mahasiswa IKOR dapat bersaing di dalam masyarakat dan dapat menciptakan sarjana Ilmu Keolahragaan yang memahami konsep (*basic knowledge*) tentang kajian-kajian ilmiah dalam olahraga, memahami penerapan aplikasi ilmu masyarakat, dan mampu menyesuaikan diri terhadap perkembangan zaman, serta memahami kebutuhan masyarakat dalam menciptakan peluang-peluang perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (*iptek*), untuk itu jurusan IKOR mengadakan praktek kerja lapangan sebagai tahap pengenalan terhadap dunia kerja.

Dalam melaksanakan Praktek Kerja Lapangan (PKL) jurusan IKOR melakukan kerja sama salah satu nya adalah ditempat *fitness*, namun mahasiswa IKOR masih menemui beberapa kendala, yaitu mahasiswa IKOR yang akan melakukan Praktek Kerja Lapangan (PKL) masih belum dapat memahami tentang dunia *fitness*. Inilah salah satu dari kekurangan atau kurang siapnya mahasiswa IKOR untuk terjunnya kelapangan, oleh karena itu mahasiswa IKOR

nantinya sebelum melakukan Praktek Kerja Lapangan (PKL) mereka harus dapat mengetahui apa itu *fitness*, apa saja yang terdapat didalam *fitness*, apa itu *Personal Trainer*, apa itu *instructur*, mengenal dan mengetahui nama-nama alat *fitness*, mengetahui cara penggunaan alat. Hal-hal ini lah yang harus dapat diketahui seorang mahasiswa IKOR nantinya pada saat sebelum mereka melakukan Praktek Kerja Lapangan (PKL) dengan tujuan agar mahasiswa IKOR siap dipakai.

Dengan adanya Praktek Kerja Lapangan (PKL) ini maka diharapkan nantinya dapat meningkatkan kualitas mahasiswa IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED dan memperoleh pengalaman mahasiswa IKOR menjadi seorang *Personal trainer/ instructur*, selain itu harapan kedepannya juga dari tempat *fitness* akan terbantu dengan adanya mahasiswa yang Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang ada, sehingga membuat hubungan yang baik antara Prodi IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED dengan pihak *fitness* terjalin dengan baik.

Dari uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian berjudul survey Tingkat Pengetahuan Mahasiswa IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tentang Standarisasi Sebagai *Personal trainer*.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan pengamatan, maka munculah masalah yang dapat diidentifikasi yaitu:

1. Bagaimanakah tingkat pengetahuan mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED tentang standarisasi menjadi seorang *Personal Trainer*?
2. Bagaimanakah tingkat pengetahuan mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED tentang dunia *Fitness*?
3. Bagaimanakah tingkat pengetahuan mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED mengetahui nama-nama alat di *fitness*?
4. Bagaimanakah tingkat Pengetahuan mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED tentang cara penggunaan alat yang benar?

### **C. Rumusan Masalah**

Berdasarkan indentifikasi masalah diatas, rumusan masalahnya adalah “Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Ikor Tentang Standarisasi Sebagai *Personal Trainer*”.

### **D. Pembatasan Masalah**

Dari pembahasan masalah di atas dapat dilihat terdapat banyak yang berhubungan dengan kualitas kompetensi mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED maka dari itu peneliti hanya akan membatasi yaitu pada “Tingkat Pengetahuan Mahasiswa IKOR 2014 Tentang Standarisasi Sebagai *Personal Trainer*”.

### **E. Tujuan Penulisan**

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan yang diharapkan dari peneliti yaitu untuk mengetahui “Tingkat Pengetahuan Mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED Tentang Standarisasi Sebagai *Personal Trainer*”.

### **F. Manfaat Penulisan**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini akan ada dampak yang positif yaitu:

1. Penelitian ini memberikan gambaran pada mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED dan untuk meningkatkan pengetahuan dasar mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED tentang standarisasi sebagai seorang *instruktur/ personal trainer*.
2. Meningkatkan kepercayaan pihak manajemen *fitness* terhadap kualitas mahasiswa IKOR FIK UNIMED yang melaksanakan PKL di tempat *fitness*.
3. Masukan untuk meningkatkan kompetensi Mahasiswa IKOR FIK UNIMED sebagai *instruktur/ personal trainer* ditahun depan.