

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
D. Pembatasan Masalah	3
E. Tujuan Penulisan.....	3
F. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1. Personal Trainer	5
2. ACSM.....	7
3. CAAHEP	8
4. Standarisasi Personal Trainer.....	14
5. Pengetahuan	31
a. Proses Prilaku	35
b. Tingkat Pengetahuan	32
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	34
B. Kerangka Berpikir.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
1. Tempat Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian	39
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	39

1. Populasi	39
2. Sampel	39
C. Metode Penelitian.....	40
1. Uji Validitas Angket.....	40
2. Uji Reliabilitas Angket.....	41
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	45
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	46
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reabilitas.....	46
C. Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54