

ABSTRAK

Andhyka Eka Putra. NIM. 6113210004 Tingkat Pengetahuan Mahasiswa IKOR 2014 Tentang Standarisasi Sebagai Personal Trainer. (Pembimbing : Zulaini, SKM, M.kes) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tinggi rendahnya tingkat pengetahuan mahasiswa IKOR 2014 FIK UNIMED tentang standarisasi sebagai personal trainer. Penelitian ini menggunakan metode angket deskriptif. Penelitian ini dilakukan di FIK UNIMED jl. Wilem Iskandar V Medan Estate Sumatera Utara.

Populasi penelitian ini berjumlah 49 orang dengan jumlah sampel 49 orang dengan cara Total *Sampling*. Dari hasil pengumpulan data melalui metode angket didapatkan hasil persentase tingkat pengetahuan mahasiswa dengan indikator program latihan dengan kategori “Rendah” dengan hasil persentase 42,56%, anatomi dengan kategori “Tinggi” dengan hasil persentase 62,58%, fisiologi dengan kategori “Rendah” dengan hasil persentase 44,23%, kinesiologi dengan kategori “Rendah” dengan hasil persentase 44,89%, dan gizi olahraga dengan kategori “Rendah Sekali” dengan hasil persentase 35,86%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa Tingkat Pengetahuan Mahasiswa IKOR 2014 Tentang Standarisasi Menjadi Personal Trainer dikategorikan “Rendah” dengan hasil persentase 46,04%.

Kata Kunci : *Tingkat Pengetahuan, Standarisasi, Personal Trainer*