

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Ciptas
- Dewi dan Wawan.2010.Teori pengetahuan [/http://digilib.Unimus.ac.id/files/disk1/132/jtptunimus-gdl-intanindah-6561-3-babii.pdf](http://digilib.Unimus.ac.id/files/disk1/132/jtptunimus-gdl-intanindah-6561-3-babii.pdf).diakses tanggal 9 Desember2015
- Dewi R. (2010). *Penelitian Tindakan Kelas*. Medan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
- <https://www.google.co.id/amp/s/forbetterhealth.wordpress.com/2009/04/19/pengetahuan-dan-faktor-faktor-yang-mempengaruhi/amp/>
- M. Sopiudin Dahlan. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta, Epidemiologi Indonesia
- Notoadmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, Rineka Cipta
- Prof Dr. Achmad Djaeni Sediaetama M.Sc. (2008) *Ilmu Gizi*. Jakarta, Dian RakyatS
- Rismayanti Dan Arjuna (2011).*Survey Kompetensi Personal Trainer Terhadap Program Latihan Dan Jasa Yang Diberikan Pada Member Fitness Di Yogyakarta*.Jurnal Dosen Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi FIK UNY. Diakses Pada Tanggal 15 Desember 2015
- Singarimbun M. (1989). *Metodologi Penelitian survai*. Jakarta, Pustaka LP3ES
- Siti Aspuah. 2013. *Kumpulan Kuioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta, Nuha Medika
- Sugiono. 2010. *Metode Penelitian*. Bandung, Cv Alfabeta
- Umar Fahmi Achmadi. 2014. *Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta, PT Raja Grafindo Persada
- [Www.Ascm.Org](http://www.ascm.org). *ASCM's For Personal Trainer*. Diakses 07 September 2015
- [Www.Raiinstitute.Com](http://www.raiinstitute.com). *RAI Institute : Center For Fitness Excellenge*. Diakses 5 Desember 2015