

DAFTAR GAMBAR

A. GAMBAR 1. Penampang paru-paru	14
B. GAMBAR 2. Penampang usus halus	18
C. GAMBAR 3. Prosedur bleep test	46
D. GAMBAR 4. Histogram rata-rata kemampuan VO ₂ max kelompok eksperimen.....	60
E. GAMBAR 5. Histogram rata-rata kemampuan VO ₂ max kelompok kontrol.....	61
F. GAMBAR 6. Histogram perbedaan rata-rata pemberian minuman beroksigen dengan minuman air mineral.....	62