

DAFTAR TABEL

A. TABEL 1. Karakteristik umum oksigen	10
B. TABEL 2. Komposisi udara dan unsur-unsur penyusunnya.....	10
C. TABEL 3. Tekanan parsial oksigen dan karbon dioksida.....	20
D. TABEL 4. Hubungan kelarutan oksigen dalam air terhadap suhu.....	33
E. TABEL 5. Penilaian <i>bleep test</i> untuk pria	47
F. TABEL 6. Penilaian <i>bleep test</i> untuk wanita	48
G. TABEL 7. Rangkuman hasil analisis data pre test dan post test kelompok eksperimen	58
H. TABEL 8. Rangkuman hasil analisis data pre test dan post test kelompok kontrol	59
I. TABEL 9. Data deskriptif kemampuan VO ₂ max berdasarkan sebelum dan sesudah pemberian minuman beroksigen dan minuman air mineral pada <i>bleep test</i>	59
J. TABEL 10. Hasil uji normalitas	63
K. TABEL 11. Hasil uji homogenitas	63
L. TABEL 12. Perbedaan nilai VO ₂ max pretest dan post test kelompok kontrol dan eksperimen	64
M. TABEL 13. Perbedaan nilai VO ₂ max post test antara minuman beroksigen dan minuman mineral	65