

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana sains program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik *Squat Jump* dan *Knee tuck Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai Karateka Inkanas dojo PT Sinar Sosro Tanjung Morawa Tahun 2017”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.  
Bapak Syamsul Gultom S.KM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED  
dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, selaku sekretarias jurusan program studi ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Puji Ratno S.Si, M.Pd sebagai Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan Skripsi ini.
7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Senpai Uli Saut Purba (DAN V Karate) sebagai Pelatih dari dojo PT Sinar Sosro dan juga menjabat sebagai BINPRES INKANAS Deli Serdang yang telah memberikan pengalaman dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di dojo PT Sinar Sosro Tanjung Morawa
9. Seluruh Pengurus Dojo PT Sinar Sosro Tanjung Morawa dan juga kepada seluruh karateka dojo PT Sinar Sosro yang selalu bersedia membantu saya dalam penelitian ini.
10. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu Ayahanda Syaiful Anwar, Ibunda Tri Dewi Handayani, dan saudara – saudara saya Kakanda Yohana dan Adinda Surya Darma. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doamu. Semoga ALLAH SWT Selalu melimpahkan rahmat dan kasih sayangnya kepada kita semua.
11. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR 2013 terkhusus kelas A dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta membrikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari,dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari ALLAH SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengaharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2017

Penulis

**MUDA DARMAWAN**  
**NIM: 6131210021**