

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan, Praktek*. Yogyakarta : IKIP
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendal/Hunt Publishing Company.
- Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.
- Hairi, Junusul. (1989). *Fisiologi Olahraga*. Padang : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan Jakarta
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Akademik Pesindo.
- Langley, L.L., Telford, Ira.R., Christensen, John. B., (1980). *Dynamic Anatomy and Physiology*:United States of America,
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdiknas.
- Purba. (2014). *Prosedur Pelaksanaan tes Kondisi Fisik/Tes Fisiologi Atlet*. Bandung : Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran Bandung.
- Radclife, JC dan Robet, C. Farentinous, (1994). *Explosive Power Training, Illions*. Human Kinetik Publisher.Inc
- Sajoto, M. (1988).*Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- Simbolon, Bermanhot. (2013). *Latihan dan Melatih Karateka*, Medan : Griya Pustaka
- Sudjana, (2005). *Metode Statistika*. Bandung : PT.ARSITO BANDUNG
- Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate*. Jakarta: Gramedia.
- Tim Dosen, (2016). *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahraagaan*. Medan: FIK UNIMED.
- Wahid, Abdul. (2007). *Shotokan*. Jakarta:PT GrajafindoPersada
- Widjaja, Surya. (1998). *Kinesiologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI