

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK *SQUAT JUMP* DAN  
*KNEE TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI  
KARATEKA INKANAS *DOJO* PT. SINAR SOSRO  
TANJUNG MORAWA  
TAHUN 2017**

**S K R I P S I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai  
Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Sains**

**OLEH**

**MUDA DARMAWAN  
NIM. 6131210021**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2017**