

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK *SQUAT JUMP* DAN
KNEE TUCK JUMP TERHADAP PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI
KARATEKA INKANAS *DOJO* PT. SINAR SOSRO
TANJUNG MORAWA
TAHUN 2017**

S K R I P S I

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Sains**

OLEH

**MUDA DARMAWAN
NIM. 6131210021**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**