

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bola Basket	9
2. Bola Basket	9
3. Fase <i>Jump Shoot</i>	13
4. <i>Jump Shoot</i> Tampak Samping	13
5. Otot Tungkai	19
6. Desain Penelitian	25
7. Alat Ukur <i>Goniometer</i>	26
8. Mengukur Tinggi Raihan <i>Vertical Jump</i>	27
9. Teknik Mengukur Tinggi Lompatan <i>Vertical Jump</i>	28
10. Jalur <i>Test</i> Tembakan <i>Jump Shoot</i>	30
11. Penjelasan Tes Pengukuran Kelentukan Pergelangan Tangan	63
12. Tes Pengukuran Kelentukan Pergelangan Tangan	63
13. Tes Pengukuran <i>Vertical Jump</i>	64
14. Tes Kemampuan <i>Jump Shoot</i>	64
15. Foto Bersama Pelatih	65
16. Foto Bersama Atlet <i>Club Senior Samudera Medan</i>	65