

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	i
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Abstrak .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS .....	10
A. Kerangka Teoritis.....	10
1. Pencak Silat.....	10
a. Pengertian Pencak Silat.....	10
b. Filsafah Pencak Silat.....	12
c. Kaidah Pencak Silat .....	14
d. Hakikat Pencak Silat .....	14
e. Aspek Pencak Silat.....	15
f. Karakteristik Pencak Silat.....	17
2. Kecemasan .....	19
a. Pengertian Kecemasan .....	19
b. Jenis Kecemasan Olahraga.....	22
c. Gejala-Gejala Kecemasan .....	26

d. Faktor-faktor Kecemasan Olahraga .....	28
e. Pengaruh Kecemasan Olahraga Terhadap Atlet.....	31
3. Pelatih.....	33
a. Pengertian Pelatih.....	33
b. Filsafat Pelatih.....	35
c. Peran Pelatih.....	36
d. Kepribadian Pelatih.....	38
B. Kerangka Berpikir .....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Fokus dan Pendekatan Penelitian.....	45
B. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian .....	47
C. Data dan Sumber Data .....	49
D. Teknik Keabsahan Data .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	56
1. Deskripsi Tentang Jumono .....	56
2. Deskripsi Tentang Sutrisno.....	59
3. Deskripsi Tentang Bambang Wigo Wargono .....	60
B. Hasil Penelitian .....	61
C. Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	95
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	97