

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Tingkat Kebugaran Pada Karyawan PT.Hexalab Sumatera	50
Lampiran 2 Format Harvard Test	52
Lampiran 3 Daftar Nama Karyawan PT. Hexalab Sumatera	82
Lampiran 4 Master Data SPSS	84
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	86