

KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur mendalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, maka skripsi berjudul “*Analisis Kebugaran Jasmani Karyawan PT HEXALABS SUMATERA* ” ini dapat diselesaikan dengan baik. Salam dan salawat semoga selalu tercurah pada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program ilmu olahraga (S-1) di Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, Rektor Universitas Negeri Medan
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.S.i, Apt, Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes.
4. Puji Ratno, S.Si, M.Pd, Dosen Pembimbing Skripsi
5. Rima Mediyana Sari, S.Si M.Or, Sebagai Dosen Penguji
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staf Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Terimakasih kepada direktur PT. Hexalab Sumatera Bapak Taufik Hidayat Siregar dan seluruh karyawan PT. Hexalab Sumatera yang telah banyak membantu penulis sehingga penelitian berjalan baik dan lancar.

8. Kedua orang tua penulis, Bapak Arsad Mansur siregar dan ibu Maslatipa sanani br saragih, dan kepada kakak/adek dan keponakanku.
9. Terima kasih kepada Kost Luntang Lantung, kepada group AMOR, dan Aghnia rahmi bahri, Sked, mengingatkan penulis dalam berbagai hal guna menyempurnakan skripsi ini.
10. Untuk seluruh teman-teman sejawat yang selalu memberikan support dan semangatnya untuk saling membantu dalam menyelesaikan tugas akhir semester ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna . Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberika mannfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, karunia, hidayah, dan ampunan Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Aamiin Allahumma aamiin.

Medan, Oktober 2017

Penulis

M. Lottung Siregar
6131210020