DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Keuntungan Dan Kekurangan Produksi Energi pada *Exercise* Aerobik dan Anaerobik 12

Tabel 2.2 Susunan Darah 16

Tabel 2.3 Jumlah dan Persentase Sel-Sel Darah (Hitung Jenis).....21

Tabel 3.1 Alat dan Bahan Pengukuran Hitung Leukosit 31

Tabel 3.2 Desain Penelitian.....33

Tabel 3.3 Alat yang Digunakan pada Lari Sprint 300 m 27