

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>i</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>v</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Bagan</b> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>x</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Sejarah <i>Goal Ball</i> .....	9
B. Definisi <i>Goal Ball</i> .....	9
C. Definisi Ergonomi .....	14
D. Cedera Olahraga dan Macam-Macam nya, Serta Sebab-Sebab Terjadinya Cedera Pada Atlit <i>Goal Ball</i> .....	16
E. Pengaruh Pakaian Olahraga Terhadap Aspek Fisiologis .....	22
F. Antropometri .....	24

G. Jenis-Jenis Kain.....	25
H. Kerangka Berpikir .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sample .....	31
C. Metode Penelitian .....	32
D. Desain penelitian .....	33
E. Instrumen Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36
(a) Tahap Pengumpulan Data Informasi.....	38
(b) Tahap Perencanaan Produk .....	38
(c) Tahap Pengembangan Produk.....	38
(d) Tahap Validasi Dan Uji Coba .....	44
B. Hasil Validasi Ahli Tata Busana .....	59
C. Pembahasan.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>