

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara	68
2. Persentase lemak tubuh berdasarkan lipatan bawah kulit.....	69
3. Standar Tingkat Kecukupan Energi Atlet Gulat PPLP SUMUT	71
4. Hasil Data Pengukuran Status Gizi Atlet Gulat PPLP SUMUT	72
5. Hasil <i>food recall</i> 24 jam untuk hari minggu	73
6. Hasil Food Recall 24 Jam Untuk Hari Sabtu, Minggu Dan Senin.....	74
7. Format Formulir <i>Food recall</i> 24 Jam.....	76
8. Format Formulir Aktivitas Sehari-Hari	84
9. Perhitungan Asupan Kalori untuk <i>Food Recall</i> Hari Minggu	92
10. Perhitungan BMR dan Asupan Kalori	93
11. Anjuran Daftar Menu Makan Atlet.....	97
12. Dokumentasi Penelitian	92