

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakekat Gulat	9
2. Gulat PPLP Sumatera Utara.....	12
3. Hakekat Status Gizi.....	14
4. Faktor-Faktor Yang Menentukan Zat-Zat Gizi.....	15
5. Penilaian Status Gizi	17
6. Antropometri Gizi.....	19
7. Analisis Kecukupan Energi.....	25
a. Energi yang digunakan	26
b. Asupan Energi.....	27

c. Pemenuhan kalori atlet selama latihan.....	35
8. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi	37
B. Kerangka Berfikir	39
C. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
1. Lokasi Penelitian	41
2. Waktu Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
C. Variabel Penelitian	42
D. Desain Penelitian.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Penelitian.....	50
H. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN	52
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	52
1. Uji Univariat.....	52
2. Uji Bivariat	53
3. Uji Hipotesis Penelitian.....	55
C. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68