

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2001). **Prinsip Dasar Ilmu Gizi**. Jakarta; Gramedia Pustaka Utama.
- Asmira, Sutarto. (1980). **Ilmu Gizi SGO**. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta : Rineka Cipta
- Azrimaidaliza., & Purnakarya, I. (2011). **Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatra Barat**. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 6, No.1. Diakses dari <http://jurnalkesmas.ui.ac.id>
- Budi, Prasajo. (2007). **Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Semarang (PSIS) Yuniior**. *Jurnal Kedokteran Undip*.
- Dahlan, Sopiudin. (2013). **Statistik untuk kedokteran dan kesehatan**. Jakarta: Salemba Medika
- Dunford, Marie. (2009). *The Athlete's Guide to Making Weight*. United States of America: United Graphics.
- Emilia, E. (2009). **Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku Gizi pada Remaja**. *Jurnal Tabularasa PPS Unimed*, Vol. 6, No. 2. Diakses dari <http://digilib.unimed.ac.id>
- Emilia, E. (2009). **Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi pada Remaja dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat**. *Media Pendidikan Gizi Kuliner*, Vol. 1, No.1. Diakses dari <http://file.upi.edu>
- Erawan, B. (2010). **Modul Kuliah Gulat**. Bandung : FPOK UPI
- Fink, H. Burgoon, L dan Mikeskey, Alan. (2006). **Practical Application in Sports Nutrition**. USA: Jones and Barlett Publishers.
- Gede Karyamita, Ni Luh dan Tresna Adhi, Kadek. (2012). **Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Atlet Sepak Bola Remaja Putra Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Di Kota Denpasar Tahun 2011**. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, Vol 43 Nomer 2, Mei 2012.
- Irianto, Djoko. (2007). **Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan**. Yogyakarta: Andi Offset.
- Latief, Dini. (2000). **Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga untuk Berprestasi**. Jakarta; Depkes RI.

- Mayasari, M. (2008). **Protein dan Prestasi Olahragawan**.
- Mustamin, Kunaefah Uun dan Ayu SD. (2010). **Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Dan Status Gizi Atlet Di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makassar**. Jurnal Media Gizi Pangan, Vol IX, Edisi 1, Januari – Juni 2010.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). **Metodologi Penelitian Kesehatan**. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- No Name. (2015). **Gaya Hidup Sehat**. Sehat online. <http://tipssehatonline.web.id/akibat-kelebihan-dan-kekurangan-lemak-bagi-tubuh/>
- PGSI. (1985). **Seperempat Abad Gulat Di Indonesia**. Jakarta :Persatuan Gulat Seluruh Indonesia Cabang Jakarta Barat.
- Rokhmah F, Muniroh L dan Nindya TS. (2016). **Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu**. Media Gizi Indonesia Vol. 11, No. 1: hlm. 94–100.
- Sjahmien, Moedji. (1982). **Ilmu Gizi**. Jakarta : Bhratara Karya Aksara
- Suharsimi, Arikunto. (2016). **Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik**. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Suniar, L. (2002). **Dukungan Zat-zat Gizi untuk Menunjang Prestasi Olahraga**. Jakarta: Kalamed
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. (2001). **Penilaian Status Gizi**. Jakarta: EGC.
- Zuhdy, Nabila. (2015). **Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri Sma Kelas 1 Di Denpasar Utara**. Tesis. Universitas Udayana Denpasar.