

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karuniNya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sains dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan, masukan serta motivasi dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK Rektor Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes, Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes, AIFO, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, M.Si, Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

8. Bapak Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini selesai.
9. Bapak Drs. Ardi Nusri, M.Kes, AIFO, selaku pengarah I yang memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Agus Salim Samosir, M.Or, selaku pengarah II yang memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
11. Seluruh Dosen dan Pegawai Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan mencari bahan/buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
12. Teristimewa buat ayah tercinta Joni Silalahi dan Ibu tercinta Megawati Sirait yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik secara moral, material dan doa.
13. Teristimewa buat saudara saya (Tiorin Silalahi, Fitriani silalahi, Hiras Silalahi dan Adi silalahi), yang selalu mendorong penulis untuk segera menyelesaikan skripsi penulis.
14. Terima kasih kepada *Unimed Healthy Community (UHC)* yang telah bersedia memberikan tempat dan waktu kepada penulis selama

penelitian berlangsung secara khusus kepada bapak Pembina Heri Masmur Sembiring, S.Pd, M.Pd

15. Terima kasih kepada doa rekan-rekan instruktur *Unimed Healthy Community (UHC)* yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
16. Terima kasih kepada keluarga Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Protestan Universitas Negeri Medan (UKMKP).
17. Secara khusus koordinasi Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Protestan Universitas Negeri Medan (UKMKP) 2016, koordinasi Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Protestan Universitas Negeri Medan Unit Pelayanan Fakultas Ilmu Keolahragaan (UKMKP UP-FIK) 2017 yang selalu memberi semangat, dukungan, dan doa.
18. Terima kasih kepada Berna Silalahi dan Fitri Butar-Butar yang telah memberikan waktu selama penyusunan skripsi berlangsung.
19. Kepada kelompok kecil Miracle (Asnita, Ningsih, Sola), kelompok tumbuh bersama Mayor, terima kasih atas semangat, dukungan dan doa kepada penulis.
20. Kepada reka-rekan mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Stambuk 2013 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi penulis.
21. Kepada seluruh peserta penelitian terima kasih atas partisipasi dan kesediaan, keikutsertaan dalam penelitian. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam

memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga kasih dan damai sejahtera dari Tuhan Yesus Kristus selalu menyertai kita semua. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi sumbangan pemikiran dalam dunia pendidikan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

**Medan, Oktober 2017**  
**Penulis**

**Riando Putra Silalahi**  
**NIM. 6133210040**