

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Arikunto, Suharmi. (2016), *Prosedur Penelitian, Jakarta*, Rineka Cipta
- Atan, T., and Alacam H. 2015. The Effects of Acute Aerobic and Anaerobic Exercise on Blood Parameters. *Anthropologist*, vol.19(1). pp. 87-93.
- Bahagia, Yoyo, dkk. ( 2000 ). *Atletik*. Jakarta: Depdiknas.
- Bakta, I Made. 2007.*Hematology Klinik Ringkas*. EGC, Jakarta
- BOMPA, T. O. (1990) *Theory and Methodology of Training, Toronto, Ontario Canada Kendall/ Hunt Publishing Company*
- Cadroy, Y., Pillard F., Sakariassen, K.S., Thalamas, C., Boneu, B., Riviere, D. 2002. *Strenuous but not Moderate Exercise Increases the Trombotic Tendency in Healty Sedentary Male Volunteers. Tersedia pada <http://www.jap.physiology.org>*
- Dickson, B.C. 2004. *Venous Trombosis: On the History of Virchow's Triad. University of Toronto Medical Journal, Volume 81, Number 3, Halaman 166-171*
- Egy Johan. (2010). Lari jarak Menengah. Diakses dari <http://egijohan.wordpress.com/2010/03/01/lari-jarak-menengah/>.
- Ganong, W.F. 2010. Review of medical physiology, Ganong's. 23 rd edition. The McGraw-Hill Companies. Inc. USA
- Harahap N.S. 2008. Pengaruh Aktifitas Fisik Maksimal Terhadap Jumlah Leukosit dan Hitung Jenis Leukosit Pada Mencit ( *mum musculus L* ) Jantan, *Tesis*, Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Hastuti B dan Hardian. 2007. Pengaruh Latihan Fisik Jangka Pendek Menggunakan Metode Harvard Step Terhadap waktu Perdarahan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

- Hoffbrand A.V, Pettit J.E, Moss P.A.H. editors. Platelets, Blood Coagulation and Haemostasis. Dalam: Essential hematology. Edisi 5. New York: Blackwell Publishing; 2006. h.265-70.
- Ikarugi H, Shibata M, Shibata S, *et al.* 1998. Norepinephrine, but not epinephrine, enhances platelet reactivity and coagulation after exercise in human. *J Appl Physiol.* 86(1) : 133-138
- Karim, Faizati. 2002. Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan Depkes RI, Jakarta.
- Kristanti CM. 2002. Pengembangan Dan Uji Coba Modul Indeks Kesegaran Jasmani tahun 2001. In DR. I. Puti Gede Adiatmika, M. K. (ed.) Kongres Nasional Xi Dan Seminar Ilmiah Xiii Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia Dan International Seminar On Ergonomics And Sports Physiology. Denpasar-bali, udayana university press.
- Lee, Kaeng W, Lip, Gregory Y. 2003. Effect of lifestyle on hemostasis fibrinolysis and platelet reactivity
- Leeuwenburgh C, Heinecke JW. 2001. Oxidative Stress And Antioxidant In Exercise Cuurent Medical Chemistry, 8: 829-838.
- Lister INH. 2008. Pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang terhadap jumlah trombosit pada remaja putri di Universitas Prima Indonesia, USU e-Repository, 1-7.
- Lowe, G.D.O, 2003, *Virchow's Triad Revisited: Abnormal Flow*, Tersedia pada <http://www.krager.com/pht>
- Mochamad Djuminar. (2004). Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Powers S, Howley E. 2007. Exercise Physiology, Theory and Application to Fitness and Performance (Sixth Edition). McGraw-Hill Companies.Inc, Newyork
- Olivia, Wilhermina. 2003. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2010. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara

- Pietrynzak- Lietwijko., Szkudralek., Pietwich, T.M. 2004. *Bone Marrow Megakaryocytes In Human Antogenesis*. Tersedia pada <http://acmebio.com>
- Power S, Howley E. 2007. *Exercise Physiology, Theory and Application to Fitness and Performance (Sixth Edition)*. McGraw-Hill Companies. Inc, Newyork
- Purba. 2002 *Kardiovaskular dan Faal Olahraga*. Bandung: Bagian Ilmu Faal/Faal Olahraga Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran
- Purnomo, E. 2007. *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*, Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Purnomo. M 2011, 'Asam laktat dan aktivitas SOD eritrosit pada fase pemulihan setelah latihan submaksimal', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.1, no. 2.
- Riswanto, 2009 <http://www.labkesehatan.blogspot.com/darahlengkapotomatis>
- Rosdiani, Dini (2013). *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Hal – 170. Bandung: Alfabeta
- Saripin, Wardani T, Widjaja NM, Liben P. 2002. Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Jumlah Trombosit dan Waktu Penjendalan Darah. *Konas IAFI*, halaman 147-151. Bali, Indonesia
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sukadiyanto. (2009). *Metode Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: FIK UNY
- Suparno. 2012. Pengaruh latihan aerobik terhadap jumlah trombosit pada mahasiswa program studi keperawatan Batu Raja, 1-2.
- Tjandra, Y., Rampengan, J., Supit, S. 2015. Pengaruh Senam Zumba Terhadap Jumlah Trombosit Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Vol. 3, No. 1
- Wang, Jong- Shyan. 2005. Exercise Prescription and Thrombogenesis, *Journal of Biomedical Science*, vol. 13, hal. 753-761

Warburton D, Nicol, Chrystal W, Bredin, Shannon. 2006. Health Benefits of Physical Activity: the Evidence, Canadian Medical Association Journal 174(6):

World Health Organization. ( 2010 ) *Global Recommendation on Physical Activity for Health*. Geneva, Switzerland : WHO Press, 10.

Yan Syantica Putera.2013. Perbedaan Tes Balke, Tes Cooper, dan Tes Multistage terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman.

Yuliarto, 2012, Aktivitas Antioksidan, Total Fenol, dan Antibakteri Minyak Atsiri