

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. TesLariCepat 60 Meter.....	30
Gambar 2. TesAngkatTubuh 60 Detik.....	31
Gambar 3. Tes Baring Duduk 60 detik	32
Gambar 4. TesLoncatTegak.....	33
Gambar 5. LariJauh 1200 meter dan 1000 meter.....	35