

ABSTRAK

MICHAEL THOMSON, NIM 6132210006. Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Binaguna Angkatan 2015. Skripsi, Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kebugaran jasmani mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan Sekolah Tinggi Olahraga Dan Kesehatan Bina Guna Angkatan Tahun 2015.

Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Jln. William Iskandar Psr. V- Medan dan Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna Jln. Alumium Raya No.77 Tj. Mulia-Medan 20241. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Binaguna yang berjumlah 537 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 orang yang masing-masing 25 orang dari Stok dan 25 dari Unimed, Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *total sampling* dan disaring dengan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan mencari uji normalitas, uji homogenitas, mean, simpangan baku, dan uji hipotesis.

Berdasarkan analisis data diperoleh rata-rata t-skor untuk tes kebugaran jasmani mahasiswa Unimed 249.51 dan rata-rata t-skor untuk perolehan data mahasiswa Stok sebesar 246.48. Dengan uji normalitas data perolehan mahasiswa Unimed L_{Hitung} sebesar 0.1409 dan untuk perolehan data Stok adalah L_{Hitung} 0.1121 dengan perbandingan L_{Tabel} sebesar 0.173, maka data tersebut berdistribusi normal. Uji homogenitas sebesar $F_{Hitung} > F_{Tabel}$ yaitu $1.317 > 1.980$. Hasil uji t diperoleh t_{hitung} 3.29 dan t_{tabel} 1,676, sehingga hipotesis yang berbunyi terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani antara mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dan mahasiswa Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Binaguna Angkatan 2015 dapat diterima.

Kata kunci: Kebugaran Jasmani