

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharmini. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta, Rineka Cipta
- Cooper, H. Kenneth. (1983). *Aerobika*, Jakarta: Gramedia
- Depdikbud. (2000). *Ketahui Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Dan Kebudayaan
- Depdikbud.(2000). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.Jakarta: Balai Pustaka
- Giriwijoyo, S. (2007).*Ilmu Faal Fisiologi (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: UPI
- Harsono. (1988). *Dasar-Dasar Kepeleatihan*, Jakarta: Tambak Kusuma
- Harsono.(2000). *Gerakan Nasional Garuda Emas, Panduan Kepeleatihan*.Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia
- Kravitz, len (1997).*Bugar Total*, Jakarta: Raja Gravindo
- Mukholid, A. (2006). *Pendidikan Jasmani*. Surakarta: Yudhistira
- Saroni. Dalam Bebande 29 Desember 2011.*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani (<http://bedande.blogspot.co.id/2011/12/faktor-faktor-yang-mempengaruhi.html>)* diakses 10Maret 2017
- Sharkey, Brian J.(2006). *Kebugaran Dan Kesehatan*. Jakarta: Raja Gravindon Persada
- Sudjana, (2001).*Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Suharto, (1996).*Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Unimed. 2016. *Buku IIIA Borang Akreditasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Jenjang S-I*. Medan. Kemenristek
- Unimed. 2016. *Buku VIIA Borang Akreditasi Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Jenjang S-I*. Medan. Kemenristek
- Unimed. 2016. *Buku VIIA Borang Akreditasi Program Studi PendidikanJasmani Kesehatan Rekreasi jenjang S-I*. Medan. Kemenristek

Unimed. 2016. *Registrasi Mahasiswa FIK Unimed T.A 2016/2017*
(<https://akad.unimed.ac.id/adm/cetak-buku-registrasi.php?action=print>).
Medan. Kemenristek

Wahjoedi, (2000). *Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Raja Grafindo Persada