

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kelebihan dan Kekurangan Gaya Latihan .....	29
Tabel 2.2 Anatomi Mengajar Latihan .....	30
Tabel 3.1Portofoio Penilaian Tes Belajar Senam Lantai Guling Ke Depan.....	41
Tabel 3.2 Indikator dan Deskriptor .....	43
Tabel 4.2 Deskripsi data awal guling ke depan senam lantai .....	46
Tabel 4.3 Data Hasil Observasi Guru Dalam Proses Pembelajara Guling ke depan Senam lantai .....	51
Tabel 4.4 Data Hasil Observasi Partisipasi Siswa dalam Proses Pembelajaran.....	51
Tabel 4.5 Deskripsi Hasil Belajar Siklus I Guling Ke Depan.....	54
Tabel 4.6 Data Hasi Observasi Guru Dalam Proses senam Lantai .....	59
Tabel 4.7 Data Hasil Observasi Partisipasi Siswa dalam Proses Pembelajaran Siklus II .....	59
Tabel 4.8 Deskripsi Hasil Belajar Siklus II Guling Ke Depan .....	60